

# Donna & mamma

€ 2,00

Sfera Editore - Mensile - Anno XXI - n. 246  
FEBBRAIO 2009 - Canton Ticino Chf. 5,00

**SOS Pediatra**  
"Mia figlia mangia poco"

**Ha la febbre! Cosa faccio?**  
**15 RISPOSTE PRATICHE**

**Dopo l'influenza**  
La dieta per dargli energia

## 2 è bello

Cosa cambia quando l'attesa è doppia...

...e tutto quello che devi sapere se vuoi:

**SPECIALE**

**Aerosol: usalo al meglio!**

- ★ UN BEBÈ SUBITO
- ★ ALLATTARLO A LUNGO
- ★ TORNARE IN FORMA

Poste Italiane - Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 conv. L. 46/2004, art. 1, c.1, DCB Milano - In caso di mancato recapito si restituisca al mittente che si impegna a pagare la relativa tassa



**IDEE PER IL TEMPO LIBERO & PER UNA VACANZA CON I NONNI**

## Tiralatte Manuale

**MAM DISTRIBUITO DA SITAR HAPPY BIMBO**

**Info: tel. 049-601700**

● **Prezzo:** € 54,90 circa

### Caratteristiche:

semplice da usare, dispone di coppa con cuscinetti morbidi, che può variare di posizione per permettere alla mamma di scegliere la collocazione più comoda. Consente di regolare la potenza di suzione, anche con vacuum continuo. Inclusi: 2 biberon (130 e 140 ml) e DVD con istruzioni.



## Tiralatte Gentlefeed

**MEBBY MEDEL**

**Info: Numero Verde 800-115566**

● **Prezzo:**  
€ 99,90 circa  
e € 19,90  
per la  
borsa

### Caratteristiche:

elettrico, ha una coppa in silicone medicale che genera un dolce massaggio del capezzolo, imitando la naturale suzione del bimbo. Con la Gentlefeed Thermobag è possibile trasportare il latte, mantenendolo caldo o freddo.



## Biberon Gentlefeed

**MEBBY MEDEL - Info: Numero Verde 800-115566**

● **Prezzo:** da € 6,90

### Caratteristiche:

in PES, l'innovativa plastica medicale di color miele, che garantisce ottima trasparenza e una lunga durata. Ha un'ampia imboccatura per facilitare riempimento e lavaggio. La tettarella è in morbido silicone con valvola anticolicca.



## Biberon Baby Friends

**MISTER BABY**

**Info: tel.051-4131411**

● **Prezzo:** €6,20 circa

### Caratteristiche:

è la nuova gamma di biberon a ghiera stretta con tettarella interamente in caucciù naturale, che soddisfa le esigenze dei bambini dai primi giorni di vita fino ai 18 mesi e oltre. Il biberon è disponibile in vari formati, sia in vetro che in plastica.



## Biberon Step 1+2

**MEBBY MEDEL - Info: Numero Verde 800-115566**

● **Prezzo:** da € 13,50

### Caratteristiche:

è realizzato con un nuovo materiale (il PES), privo di bisfenolo A, una sostanza chimica presente nel policarbonato, che può essere rilasciata quando si scalda il biberon. Ha doppia valvola anti-otiti e coliche. Disponibile anche in vetro.



## Scaldabiberon

**MISTER BABY - Info: tel.051-4131411**

● **Prezzo:** €37,50 circa

### Caratteristiche:

grazie all'adattatore, si può utilizzare sia in casa che in auto. Affidabile e sicuro, versatile e veloce consente di riscaldare biberon e omogeneizzati, nel pratico cestello, in pochi minuti. Mantiene caldo il latte fino allo spegnimento manuale. Include un biberon pronto all'uso.



Ha la febbre: e adesso?

## Scegli quello giusto per te

È arrivato il momento di decidere quale termometro acquistare. Come orientarsi tra le numerose offerte del mercato? Ce n'è per tutti i gusti: a infrarossi, a contatto, digitali e addirittura a forma di succhietto. Coraggio allora, puntate il dito

di Giada Salonia

**Termometro a contatto Brevi (€ 41,90 ca)** grazie al sensore a infrarossi rileva la temperatura nella zona frontale in pochi secondi e con precisione. Memorizza 30 misurazioni con data e ora



**Chicco Thermo Precision (€ 69 ca)** è facile da usare e rileva la temperatura fino a 10 cm di distanza grazie al suo puntatore con fascio luminoso blu per effettuare la misurazione nel punto e alla distanza ottimali



**SpeedRead (€ 11,90 ca)** è uno dei nuovi termometri digitali Fever InSight Vicks per una misurazione chiara, in soli 8 secondi

**Termometro a succhietto Safety 1st (€ 14,50 ca)** conforta il bimbo e rende più semplice la rilevazione della temperatura. È digitale ed effettua la misurazione in meno di 2 minuti. Custodia inclusa



**Termometro digitale Flexo Heby (€ 8,90 ca)** misura la temperatura in 10 secondi. La sonda flessibile si adatta ai movimenti del bambino



**Prestoterm Corman (€ 48 ca)** è un termometro frontale a infrarossi che misura la temperatura corporea in soli 3 secondi. Utile per rilevare la temperatura del biberon o dell'acqua per il bagnetto



**Set Termometro digitale Philips Avent (€ 29,99 ca)** comprende un Termometro a Succhietto Airflow, un Termometro digitale e un Succhietto 0-6m Airflow

**Thermofocus® 5 in 1 Technimed (da € 68 in base al modello)** è un termometro clinico senza contatto grazie all'esclusivo sistema ottico di puntamento



### 7) Se la temperatura resta elevata, dopo quanto tempo si può somministrare ancora il farmaco?

Può capitare che l'antifebbrile abbia scarso effetto sul livello della temperatura, ma non è il caso di allarmarsi. Ciò può essere dovuto a diversi fattori: una dose inadeguata in rapporto al peso del bambino, il fatto che il piccolo non l'abbia assorbito bene (magari perché ha avuto una scarica di diarrea dopo la supposta). L'intervallo minimo tra una somministrazione e l'altra non dovrebbe comunque mai essere inferiore alle 4 ore.

### 8) Qual è la formulazione più adatta?

Se il bimbo ha nausea oppure vomita, è necessario ricorrere a una supposta. Altrimenti, è da preferire la formulazione orale (gocce per i più piccoli e sciroppo sopra l'anno di vita), che assicura un assorbimento migliore.

### 9) Perché l'aspirina è controindicata?

È ormai dimostrato che, nei bambini, questo medicinale può dar luogo a effetti collaterali anche molto seri (come la sindrome di Reyes, che comporta gravi danni al cervello e al fegato). Le organizzazioni pediatriche internazionali ne sconsigliano l'utilizzo fino ai 18 anni d'età.

### 10) Si devono utilizzare gli antibiotici?

La maggior parte delle malattie febbrili è di origine virale: è inutile, quindi, somministrare un antibiotico. Questi

farmaci diventano necessari solo se il pediatra rileva nel bambino, oltre alla febbre, la presenza di un'infezione batterica (per esempio, una tonsillite o un'otite).

« Non forzarlo a mangiare, ma offrigli liquidi a volontà »

### 11) Quando ha la febbre alta va tenuto a letto?

Conviene che il piccolo stia a letto solo se si sente stanco o abbattuto (in questo caso, sarà probabilmente lui stesso a preferirlo). Se invece vuole giocare o muoversi per casa, va lasciato